

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい経営課題

健康投資施策の取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

様々な効果に関連する健康投資(\*)

休暇制度の整備

福利厚生の充実

定期健診の実施

長時間労働の削減

フレックス制度の導入

テレワークの推奨

リフレッシュ休暇の導入

健康相談の指導

トレーニングジム利用費用の補助

健診費用の補助

平均月間所定外労働時間

ストレス削減

メタボ該当率

トレーニング実施率

健診受診率

残業時間の削減

高ストレス者割合の削減

運動習慣のある従業員割合増加

アブセンティズムの低減

プレゼンティズムの低減

モチベーションの向上

従業員のヘルスリテラシーを向上し事業の生産性を高める